



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



精进修心学佛就是挑战自我

一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变自己，这就是如理如法之道。

140927 温哥华

改变人生要有.....

实际上我们要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折。当你对生活失去信心的时候，你仔细回想一下你所遇到的只是一点小挫折，跟你所有的人生比起来，你还是会感

改变人生要有

到生活是比较美好的。...在人生的历程当中，幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得越来越有正能量。【B-佛法】171021

要精进、努力，改变自己

每一个人都要改变，如果不改变，就会伤害到别人。因为你的习惯、你的毛病不改，你可能会伤害到别人。希望大家一定要变得越来越精进，要努力。有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了。 Wenda20200927 01:19:15

哪些原因会使境界和悟性神速提升

精进啊，他度人的时候很精进（和精进度也有关系，是吗？）
精进，努力（懂了。是不是也与上辈子这个时间有关系？
比如说上辈子开始修心了，修上去了，这辈子到了这个时候
忽然间就醒悟了，有这种可能吗？）是，肯定的。

Wenda20190721 55:09

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维。其实我们每一个人在人生当中，在简简单单、平平淡淡当中，都不知道这是个幸福。实际上简单的人生，就是一种精神的超然，已经是生命的升华和境界的提升。大家想一想，在烦恼当中有时候想一想，我真的能够天天这样安安静静多好。所以挫折对你来讲，你要好好地对待，认识到挫折之

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

后，把挫折当成一种散步，走完了就结束。有时候把失败当成是一种糊涂。痛苦把它当成是一种病毒，因为病毒可以治疗。活着要懂得这是一种幸福，因为你还没有进坟墓。所以，在无限的、永恒的那些岁月当中，我们每个人要懂得珍惜生命，要用有限的生命去换来无限的精彩。所以，磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择。去看看一个能够学佛成功的人，他不会对人间的几多愁放在自己的胸怀当中，对人间的爱恨情仇他不会烦恼，再苦再累他会果断地放下，向未来招手。所以对他来讲，生命是永远不息的。所以有压力也要把它扛起来，路再坎坷，也不要慌，因为他一定能走出危险区。有时候有困难要用智慧，所以和佛

精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

友们在一起，和菩萨的智慧在一起，你永远能够越过人生的艰难挫折，你会让自己的路走的更加的宽敞。所以，抬头看看乌云虽然能遮住太阳，但是在乌云的缝隙当中，你可以看到钻出来的斑驳的阳光，让你知道太阳还在，你会有信心继续往前走。人只要坚定，再远的远方也就在你的前方。所以要团结，要有希望，要懂得一个人活在世界上不会风雨无阻，

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

不会没有烦恼，能够战胜烦恼，你就会让你的生命散发出美丽的佛光，让这个美丽的佛光普照你的一生，让你幸福的生活孕育着更美好的时光。【BH佛法】171007

发现欲望有好几个办法

发现欲望有好几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。为什么叫你们观照自己的内心？还有，听别人讲话，不要听不进。人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐。

Wenda20161023B41:52

记忆加深(大家一起默念)

一信心需要什么来维持？信心就是愿力，要精进努力，有恒心，就会有净信心。不精进的人不干净，修修不修了，好事不做了，觉得做了这么多为什么还得不到回报？他就没有干净的信心。做任何事情不求回报，就是有干净的信心；怎么样增加自己的学佛信心？就是让自己的心越变越干净的一个方法，经常地精进，经常地管住自己在人间的六道；相信菩萨就要精进努力，拥有正能

记忆加深(大家一起默念)

量…你既然相信菩萨会保佑你，就好好地精进努力就可以了，没有什么负面东西的，只有正面的。好好地跟着师父学心灵法门，爱国爱民，遵纪守法，好好地懂得怎么样为众生服务，好好地懂得怎么样慈悲，怎么样圆融，不要为过去而忧愁，要为未来幸福而去努力奋斗，你这个幸福就是精神上的解脱。好好努力吧；拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气；

记忆加深(大家一起默念)

精进，好好努力精进。精进会给你带来信心的，你如果越修越有劲，这个是不大会修偏。如果修到后来就没劲了，学得“哎呀，这么难”，学得“哎呀，人事关系这么复杂，真的没劲了。”那就叫偏了；愚痴是上辈子没修，福德不够，今世要去除杂念，一门精进；念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念…不善良的念头都会没有，你就会成

记忆加深(大家一起默念)

就出世离苦的正念功德…正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念；你自己想成为一个“上根器”的人，首先要接受所有人的善意的劝告，也就是说“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，你就永远沿着自己……

记忆加深(大家一起默念)

不断地在学佛精进，“我愿意接受一切人对我的帮助，有则改之，无则加勉”，就这样；福报不俱足更应好好精进向上；有精进心的人，佛的根基就比较深。学学不学了，一会儿懈怠了，一会儿转移了，这个人的佛的根基不深，这个人学不成的；学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，

记忆加深(大家一起默念)

自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧；无念无住，一切随缘。学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，

记忆加深(大家一起默念)

所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他；如何能更好地改正自己的毛病和劣根性要有决心、要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病；有时候逃

记忆加深(大家一起默念)

避也不是一件好事情，真正得要精进努力来改变自己。一个人要学会承受，然后慢慢的学会参与。承受那是一个过程，是需要阅历和诚实的善良的一种努力。而慢慢的参与，就是要你的自性和佛性来自然的抵挡外界五欲六尘对你的影响；精进修心学佛就是挑战自我，一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变你自己，这就

记忆加深(大家一起默念)

是如理如法之道；要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折…幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得

记忆加深(大家一起默念)

越来越有正能量；要精进、努力，改变自己：有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了；精进会使境界和悟性神速提升；有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维…磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择；发现欲望有好

记忆加深(大家一起默念)

几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。
第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力
修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向
好人看齐

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

22作用（4）

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4



作用

(4)



学佛本身就是在调节

比方说你不学佛的时候脾气很坏，说明你在心中阳气比较重，阴气比较盛。你学了佛之后，知道调节了，不吵不闹，大家好好讲，忍辱精进，这已经在调节了。所以学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好（比如金木水火土五行，有的人土多，有的人水多，有的人木多，就是都能通过学佛念经就可以调节了。

学佛本身就是在调节

是这样吗？）对，你只有菩萨的能量才能化解水多、木多…
…实际上靠家里多放点木头，多放一些水，只能暂缓调节，
不能彻底解决，而念经是彻底解决的一条路（那是否同样，
有的人缺水，有的人缺木，有的人缺金，念经也是给他补充
这些，是这样吗？）对。举个简单例子，这个人缺金的话，
一般不学佛的人身上戴着金，也是只能一点点好。那你念经

学佛本身就是在调节

文，是把菩萨的金光洒在自己的身上，
你说这时候你还缺金吗？（不缺了）

Wenda20160306B21:49

精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修持

业障有时候让你搞不清楚什么叫对，什么叫不对，这也是个很大的问题。所以要破无明，不能不明白。你们今天在听师父跟你们讲，就是在增加自己的明心见性，所以要多学习。师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，

精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修持

想破除业障，最重要的是好好精进修持。当你精进修持的时候，你运好了，你就不会无明生出；无明不生，就不会有无明习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（8）

精进的作用4

菩萨是鼓励我们，希望我们能够
好好地精进修心，能够消大业

（师父，菩萨说“凡是来参加本次法会的佛友都消大业”，这个“消大业”是指百分之多少的业障，还是指我们身上比较大的一块业障呢？）实际上这句话只是菩萨在说，其实每一场法会每个人都消大业的，并不是指某一场法会。新加坡法会也消大业，都是这样。菩萨是鼓励我们，希望我们能够好好地精进修心，能够消大业

Shuohua20170303 01:00

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

我告诉你，要是他爸爸也信心灵法门的话，家里根本不会出这个事情。所以我就告诉你，家里两三个人修心灵法门，一个不修就会殃及鱼池啊，明白了吗？（哦）所以对他们家里来讲，实际上就是家里的功德还不够啊，这个钱肯定要出的，否则人家不会买账的，只能在价钱上讨价还价，其他没有

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

办法的。他的爸爸闹到最后你去看，那几个弟子一个都不会出事，他爸爸要抓进去行政拘留的，就这么简单。我现在跟你讲了，只有他爸爸赔钱，10万的话可以8万……跟他还价了，少还掉一两万也好的，否则的话他脱不了干系的。找不到的原因，该倒霉的人就是倒霉（那就是只能让他精进一

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

点，就能化解吗？）早就应该了，现在精进啊？像他这种爸爸根本不修的，抽烟、喝酒，嘴巴里还要乱讲话。你以为他们家里三个人修心灵法门的时候他爸爸不骂的啊？（是。师父，他这次传唤出来，放出来以后，她先生梦到下面的后槽牙裂了）看见了吗？（就是因为他造口业了）造口业啊，这

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

还不懂啊？而且像这种就是无明的事情发生了，就是给你颜色看了，地府啊，他要惩罚你就是这样。你造口业，叫你罚钱（哦，明白。感恩师父）你哪怕对一个法门不了解、不参与，你也不要讲人家不好，这是最重要的，做人的一个基本道德

Wenda20180204B48:27

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

